



TSV 1899 Goddelau
TEAM · SPORT · VIELFALT



Europäische Woche des Sports
23. – 30. September

Seien Sie aktiv mit dem TSV 1899 Goddelau e.V.

In unserer Woche der offenen Tür können Sie an folgenden sportlichen Angeboten kostenlos und unverbindlich teilnehmen und somit selbst Teil dieser Aktion werden. Also runter vom Sofa und ab in die sportliche Aktivität.

Abteilung Karate:

Mittwoch	30.09.2026 19:00-20:30	Einblicke ins Traditionale Karate und Selbstverteidigung	Großsporthalle MNS, vorderer Eingang
----------	------------------------	--	--------------------------------------

Abteilung Fitness und Gesundheit:

Montag	21.09.2026 17:00-18:00 Uhr	Body Balance	Christoph-Bär Halle
	21.09.2026 20:00-21:00 Uhr	Frauengymnastik 60+	Christoph-Bär Halle
Dienstag	22.09.2026 18:30-19:30 Uhr	Rundum Fit	Christoph-Bär Halle
Donnerstag	24.09.2026 19:30-20:30 Uhr	Bodyfit	Kl. Turnhalle Martin Niemöller Schule Eingang Freiherr-vom-Stein-Straße
Freitag	25.09.2026 18:00-19:00 Uhr	Zumba Gold	Christoph-Bär Halle
Samstag	26.09.2026 14:00-15:30 Uhr	Nordic Walking*	Altrheinbrücke in Erfelden
Mittwoch	30.09.2026 19:15-20:45 Uhr	Fitness Gymnastik Mixed	Christoph-Bär Halle

* Es können leider keine Stöcke bereitgestellt werden, die Teilnahme ist aber durchaus auch ohne Stöcke möglich

Bitte zu allen Veranstaltungen in den Hallen sportliche Kleidung und Hallensportschuhe mitbringen. Zum Nordic Walking bitte die Kleidung der Witterung anpassen. Es sollte außerdem immer genügend zum Trinken im Gepäck sein und eine große Portion guter Laune, denn der Spaß darf auch nicht zu kurz kommen.